

Spiral Dynamics Mastery

GRATIS ÜBERBLICK

Begleit-Guide

Dieser Begleit – Guide
gehört:



Larissa Bloom

Das erwartet dich in deinem Online-Workshop in der Bloomianer-Academy 🌻

SonnenBlatt II – Spiral Dynamics Mastery - Energien lesen lernen. Selbstentfaltung leben.

12 Themen • 26 Lektionen

Fördermitgliedschaftsbeitrag: 30 €/jährlich/Person · Laufzeit: 1 Jahr · automatische Verlängerung · Gesamtförderbeitrag Workshop: einmalig 239 €/Jahr · zahlungspflichtig beitreten

Workshopinhalte



Start-Kapitel: Einführung & Grundlagen

2 Lektionen



- ☐ Einleitung & Was bedeutet "Energien lesen"?
- ☐ Die Bedeutung der Farben & Ihre Bedürfnisse

Kapitel 1: 🌱 BEIGE - Sicherheit & Überleben

2 Lektionen



- ☐ 🌱 Die Energie-/und Bewusstseinsstufe BEIGE
- ☐ 📄 1.1. Arbeitsblätter für die Farbe BEIGE

Kapitel 2: 💜 PURPUR - Nähe & Geborgenheit

2 Lektionen



- ☐ 💜 Die Energie-/und Bewusstseinsstufe PURPUR
- ☐ 📄 2.1. Arbeitsblätter für die Farbe PURPUR

Kapitel 3: ❤️ ROT - Selbstbestimmung & Macht

2 Lektionen



- ☐ ❤️ Die Energie-/und Bewusstseinsstufe ROT
- ☐ 📄 3.1. Arbeitsblätter für die Farbe ROT

Kapitel 4 - 🟡 BLAU - Orientierung & Struktur

2 Lektionen



- ☐ 🟡 Die Energie-/ und Bewusstseinsstufe
- ☐ 📄 4.1. Arbeitsblätter für die Farbe BLAU

Das erwartet dich in deinem Online-Workshop in der Bloomianer-Academy 🌻

Kapitel 5: 🟠 ORANGE - Erfolg & Selbstverwirklichung

2 Lektionen

- ☐ 🧡 Die Energie-/und Bewusstseinssebene
- ☐ 🖋️ 5.1. Arbeitsblätter für die Farbe ORANGE

Kapitel 6: 🟢 GRÜN - Verbindung & Harmonie

2 Lektionen

- ☐ 🌱 Die Energie-/und Bewusstseinssebene
- ☐ 🖋️ 6.1. Arbeitsblätter für die Farbe GRÜN

Kapitel 7: 🟡 GELB - Überblick & Flexibilität

2 Lektionen

- ☐ 🟡 Die Energie-/und Bewusstseinssebene
- ☐ 🖋️ 7.1. Arbeitsblätter für die Farbe GELB

Kapitel 8: 💙 TÜRKIS - Ganzheit & Verantwortung

2 Lektionen

- ☐ 💙 Die Energie-/und Bewusstseinssebene
- ☐ 🖋️ 8.1. Arbeitsblätter für die Farbe TÜRKIS

Kapitel 9: 🌺 KORALLE - Evolution & Transformation

2 Lektionen

- ☐ 🌺 Die Energie-/und Bewusstseinssebene
- ☐ 🖋️ 9.1. Arbeitsblätter für die Farbe KORALLE

🏆 Das große Abschlusskapitel

2 Lektionen

- ☐ 🌀 Deine Spiral Dynamics Mastery im Alltag leben
- ☐ ❤️ Einladung & Ausblick

Zusatzkapitel: 🧩 Download-Bereich

4 Lektionen

- ☐ 📖 Nutzungsanleitung: So nutzt du deinen interaktiven Begleit-Guide richtig
- ☐ 🧩 Mein Gesamt-Begleit-Guide
- ☐ 🧩 Spiral Dynamics – Bildliche Darstellung / Poster
- ☐ 🧩 Bloomianer-Bewusstseinskala nach Hawkins

Ein kleiner Einblick in einzelne Kapitel und Tools in deinem Online-Workshop in der 🌻 Bloomianer-Academy:

Lektion 1 von 26

Lektion bearbeiten



Einleitung & Was bedeutet "Energien lesen"?

🌟-lich Willkommen zur 🌀 Spiral Dynamics Mastery: Energien lesen lernen, Selbstentfaltung leben

Hallo, du wundervoller Bloomianer! 🌟

Atme zuerst einmal tief durch 🌬️ und spüre den Boden unter deinen Füßen. 🌱

Du bist hier gelandet, um das nächste große Tor auf deiner Reise 🗝️ der echten Selbstentfaltung 🦋 aufzuschlagen.



Willkommen in deinem ganz unabhängigen, alleinstehenden Workshop – deiner persönlichen Spiral Dynamics Mastery. 🌀🌟

Stell dir vor, du hättest ab heute eine unsichtbare Brille 🕶️ auf, mit der du die verborgenen Strömungen, Triebbefreiungen und emotionalen Wellenbewegungen 🌊 der Menschheit glasklar entschlüsseln kannst.

Kein Rätselraten mehr, warum dein Partner/deine Partnerin in bestimmten Momenten dichtmacht 🧑🏽, weshalb dein Chef so verbissen 😡 reagiert, oder warum gesellschaftliche Diskussionen so oft eskalieren. 🌟



Mit deinem ganz persönlichen 📖 Begleit-Guide lernst du, Energien zu lesen.

👉 Und dieses Wissen wird dein gesamtes Leben – sowohl privat als auch beruflich – revolutionieren.

✂️ So nutzt du diesen Begleitguide für deine Erkenntnisse

Damit du absolut schwellenlos und flexibel arbeiten kannst, stehen dir für die Reflexionsfragen und Übungen in diesem Kapitel wieder alle Bloomianer-Wege offen:

📱 Deine digitale Variante

Du kannst die interaktiven Schreibfelder direkt am Laptop, PC, Tablet oder auf deinem Handy ausfüllen. Stelle dafür bitte unbedingt sicher, dass du das PDF im 🌀 **kostenlosen Adobe Acrobat Reader** (<https://get.adobe.com/de/reader/>) geöffnet hast, damit all deine tiefen Gedanken 🧠, Notizen 📝 und Werte 💎 fehlerfrei gespeichert und geschützt werden.



🔍 Die Schritt-für-Schritt-Anleitung findest du hierfür im Zusatzkapitel: 📖 **Download-Bereich**

📖 **Nutzungsanleitung:** So nutzt du deinen interaktiven Begleit-Guide richtig

📖 Deine physische Variante

Wenn du die Magie von Stift und Papier 🖋️ spüren möchtest, drucke dir einfach dieses Kapitel, gezielte Passagen & Abschnitte daraus, oder aber gleich den gesamten Begleit-Guide physisch aus. 📖

Du kannst dir natürlich auch gerne ein schönes, eigenes Journal-Buch 📔 zur Hand nehmen und dir Screenshots von den wichtigsten Grafiken machen. Bei dieser Variante schreibe deine Antworten einfach ganz unzensiert mit der Hand auf. 🖋️

Egal, für welchen Weg du dich heute entscheidest: Nimm dir Zeit, atme tief durch und lass uns die erste Windung deiner inneren Spirale 🌀 freilegen.

Ein kleiner Einblick in einzelne Kapiteln und Tools in deinem Online-Workshop in der 🌻 Bloomianer-Academy:

Deine unschätzbaren Vorteile in der Alltagspraxis

🌻 Konflikte spielend leicht lösen

Du erkennst sofort, auf welcher Frequenz 🗣️ ein Missverständnis stattfindet, und kannst den Druck aus der Situation nehmen, noch bevor ein Streit überhaupt entsteht.

🌻 Beziehungen auf Herzens-Ebene vertiefen

Wenn du verstehst, was das wahre Kernbedürfnis deines Gegenübers ist, blickst du hinter die Masken 🎭 und schaffst echte, unerschütterliche Nähe. 💖

🌻 Menschliches Verhalten glasklar entschlüsseln

Du brauchst dich nie wieder fragen, warum dieser Mensch jetzt so reagiert. Du siehst das unsichtbare Drehbuch 📖, nach dem er handelt.

🌻 Eigene Reaktionen meisterhaft steuern

Du ertappst dich selbst dabei, wenn du in alte, automatische Muster rutschst und holst dich augenblicklich zurück in dein stabiles Shaolin-Zentrum. 🧘🏻‍♀️🙏🏻🙏🏻

🌻 Bewusste Kommunikation trainieren

Du lernst, die Sprache deines Gegenübers zu sprechen 🗣️, sodass deine Worte endlich genau dort ankommen, wo sie hingehören: 💖 im Herzen.

Was ist Spiral Dynamics? Das Original-Konzept in Bloomianer-Sprache

Das Spiral Dynamics Modell basiert auf den jahrzehntelangen, empirischen Forschungen des amerikanischen Psychologie-Professors Clare W. Graves (später weiterentwickelt von Don Beck und Christopher Cowan).

!! Graves fand heraus: Der Mensch ist kein statisches Wesen. Unsere Psyche ist ein fließendes, sich evolutionär entfaltendes System.

Die Spirale 🌀 ist das perfekte Symbol für dein Bewusstsein. ✨ Sie ist nach oben hin vollkommen offen.

☞ Sie kennt kein starres Endziel und kein besser oder schlechter. Jede neue Windung der Spirale erwacht als Antwort auf neue Lebensbedingungen und Probleme.

☞ Das Geniale daran: Die alten Windungen gehen niemals verloren! Sie bleiben als Fundament in dir bestehen.

🌱 Wie die Jahresringe eines mächtigen Baumes trägt dein System jede einzelne Ebene in sich.

Wenn der Alltag stürmisch wird, greift deine Biologie auf genau die Ebene zurück, die gerade für das Überleben oder die Bewältigung nötig ist.

🌀 Die Spirale schwingt dabei in einem wunderschönen, rhythmischen Pendel (einem evolutionären Herzschlag) hin und her:

💛 Die warmen Farben (Express-Self): Hier geht es um das ICH, um Selbstbehauptung, Veränderung und den Ausdruck der eigenen Kraft.

💙 Die kühlen Farben (Sacrifice-Self): Hier schwingt das Pendel zum WIR, zur Gemeinschaft, zu Ordnung, Opferbereitschaft und dem Wunsch nach Zugehörigkeit.

Ein kleiner Einblick in einzelne Kapiteln und Tools in deinem Online-Workshop in der 🌻 Bloomianer-Academy:

Was bedeutet es wirklich, „Energien zu lesen“? Die zwei Ebenen jeder Begegnung 🧘

Wenn wir als Bloomianer 🌻 durch die Welt gehen, wissen wir: Jede menschliche Interaktion besitzt zwei völlig unterschiedliche Dimensionen. 🧘

Ebene 1: Das Sichtbare (Die Oberfläche)

Das ist das, was wir im Außen mit unseren physischen Sinnen wahrnehmen: die Worte, die jemand spricht, die erhobene Stimme, der wütende Blick, das Türknallen oder das stumme Wegdrehen.

👉 Das ist das reine Verhalten.

Ebene 2: Das Unsichtbare (Der innere Andere)

Das ist die energetische Ebene. Die verborgenen, oft unbewussten Sehnsüchte, Ängste und Kernbedürfnisse, die eine Reaktion überhaupt erst befeuern.

👉 Das ist das echte Warum.

Einführung & Grundlagen

Was bedeutet „Energien lesen“?

Jede Begegnung hat zwei Ebenen:

1. Sichtbares Verhalten – das, was wir hören, sehen, fühlen.
2. Unsichtbare Bedürfnisse – der innere Antrieb, warum jemand so handelt.

Beispiel:

- Eine Kollegin sagt: „Ich schaffe das nicht!“
- Sichtbares Verhalten: Sorge, Stress, Zurückhaltung
- Bedürfnis dahinter: Sicherheit und Ruhe (Beige)

Wenn du die Bedürfnisse hinter der Energie erkennst, kannst du:

- passgenau reagieren
- Konflikte vermeiden oder entschärfen
- empathisch und professionell handeln

Hinweis: Es geht nicht um Bewertung, sondern um Verständnis.

© Larissa Bloom

🧘 Ein einfaches Alltagsbeispiel für Groß und Klein:

Stell dir vor, ein kleiner Junge 🧒 wirft schreiend sein Spielzeugauto 🚗 an die Wand (Sichtbares Verhalten).

👉 Ein Mensch, der keine Energien lesen kann, schimpft vermutlich sofort zurück: „Hör auf zu bocken, du bist unerzogen!“

🌻 Ein Bloomianer blickt tiefer und erkennt die unsichtbare Ebene: Der Junge ist womöglich gerade todmüde, fühlt sich hilflos und sehnt sich nach der sicheren, haltenden Umarmung seiner Mama. Das Verhalten ist nur das Ventil 🧘 für ein unerfülltes Bedürfnis.

🧘 Ein Beispiel aus dem Berufsleben:

Deine Kollegin/Dein Kollege kontrolliert jeden deiner E-Mail-Entwürfe 📧 dreifach und korrigiert jede Kleinigkeit (Sichtbares Verhalten).

👉 Ohne Energie-Lesen denkst du womöglich: „Sie/Er ist ein herrschsüchtiger Control-Freak, 🧘 und will mich schikanieren!“

🌻 Mit der Spiral-Dynamics-Brille 🧘 erkennst du: Ihr/Sein inneres System schreit nach Struktur, Fehlermedizin, Kontrolle und der Angst, dass das Team bei einem Fehler im Chaos versinkt. Sie/Er handelt nicht gegen dich, sondern für ihre/seine Sicherheit.

👉 Sobald du lernst, den „inneren Anderen“ (= des Wesenskern des anderen) zu sehen, hört das Verurteilen auf – und das echte Verstehen beginnt. 🧘

👉 Lass uns nun die Bedeutung der Farben 🌻 gemeinsam überblicksmäßig anschauen 🧘, bevor du auf deiner ersten Ebene startest.

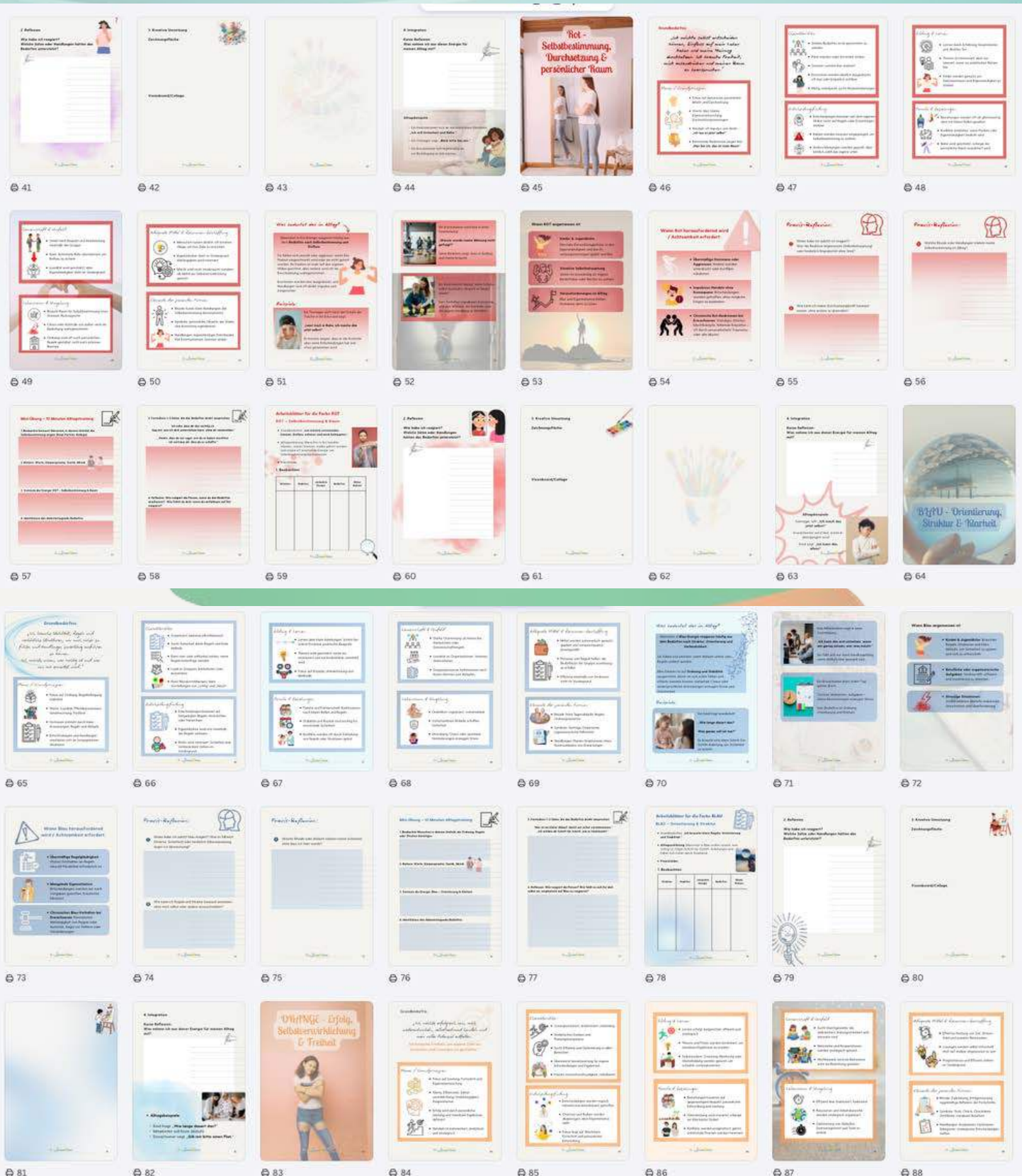
Dokumente & Dateien

📄 🌻 Einleitung

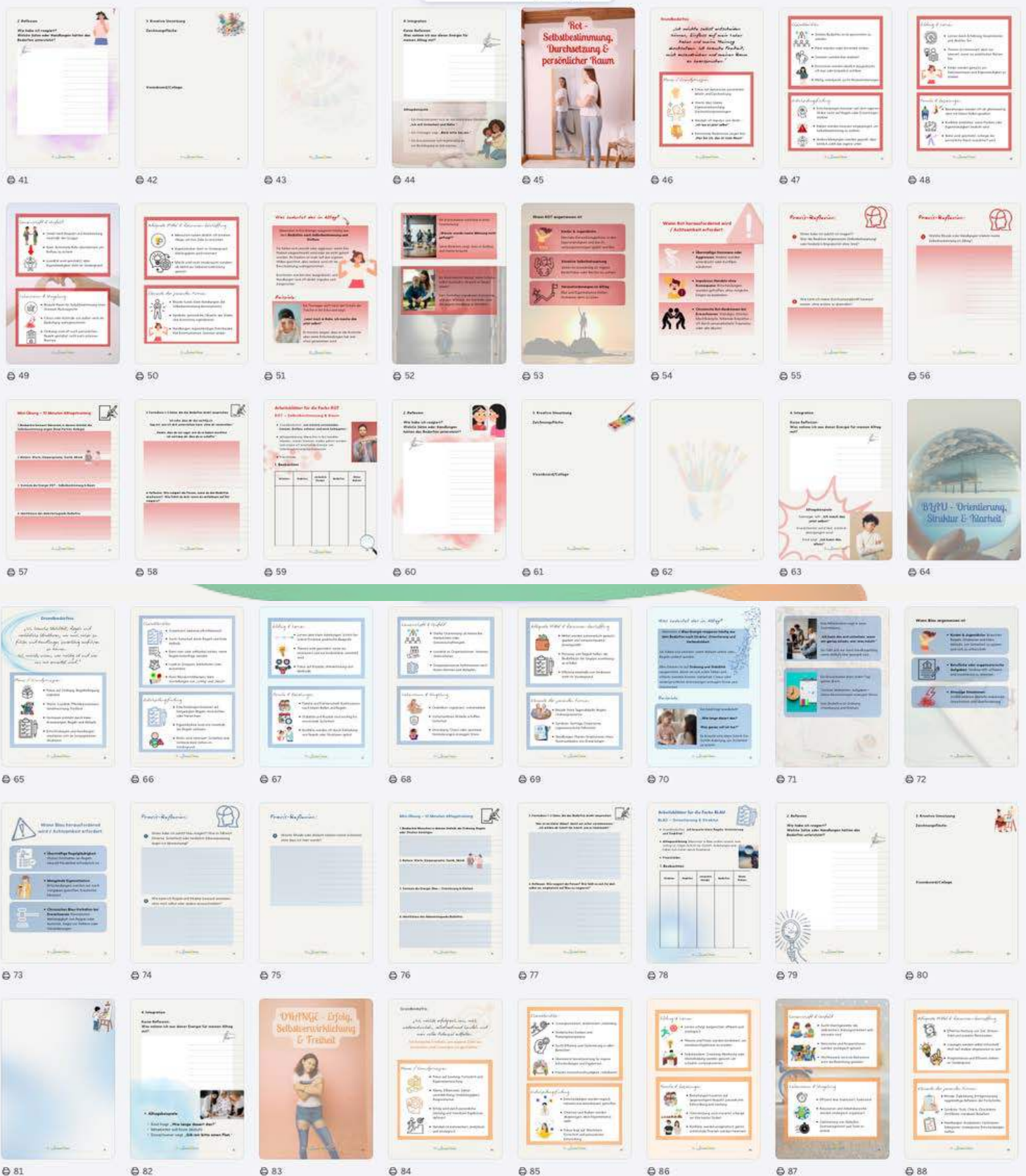
Ein kleiner Einblick in einzelne Kapitel und Tools deines persönlichen 📖 PDF-Begleit-Guides von insgesamt 188 Seiten, welchen du auch direkt online befüllen kannst:



Ein kleiner Einblick in einzelne Kapiteln und Tools deines persönlichen PDF-Begleit-Guides von insgesamt 188 Seiten, welchen du auch direkt online befüllen kannst:



Ein kleiner Einblick in einzelne Kapiteln und Tools deines persönlichen 📁 PDF-Begleit-Guides von insgesamt 188 Seiten, welchen du auch direkt online befüllen kannst:



Spiral Dynamics

Energien erkennen & Bedürfnisse verstehen

Koralle:
Evolution & Transformation



Türkis:
Globales Bewusstsein & Nachhaltigkeit



Gelb:
Systemisches Denken



Grün:
Gemeinschaft & Empathie



Orange:
Erfolg & Selbstverwirklichung
(Rationales Denken)



Blau:
Ordnung (Autoritäres Denken)



Rot:
Macht & Durchsetzung

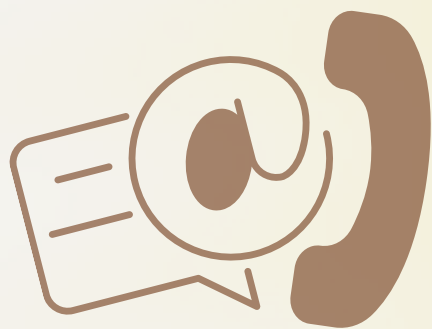


Purpur:
Gemeinschaft & Rituale



Beige:
Überleben, Instinkt & Sicherheit





Hier geht deine Reise weiter...



0670/6505825



info@larissabloomacademy.com